

Checklist for Presenters:

Initial Conversation with Potentially Affected Athletes

General Guidelines

1. „Act Thoughtfully and Deliberately“

- Document all steps taken
- Contact external expert organizations early in coordination with the affected person and club management
- Avoid making promises, e.g., confidentiality agreements

2. Conversation: „Act as a Reliable and Trustworthy Person“

- If possible, consult with a colleague beforehand
 - In spontaneous situations: Take immediate time, conduct the conversation yourself
 - Clarify the purpose with the affected person → What does the person want?
 - Behavior: "Supportive, Neutral, Approachable"
 - Show understanding and empathy without being overly emotional, e.g., "I understand."
 - Take the situation seriously, listen openly and objectively without judgment
 - Allow the person to share freely without pressure or expectations
 - Remain calm and patient
 - Practice active listening, ask questions later
 - Limit comments to nodding or simple acknowledgments like "hmm"
 - Questions: „Open and Objective“
 - Ask open-ended and neutral questions, e.g., "Would you like to tell me more?" or "What happened next?"
 - Avoid suggestive questions
 - Avoid detailed questions about the incident itself
- Do not make assumptions, set expectations, suggest solutions, etc.
- Allow the affected person to decide how much detail to provide
- Avoid any impression of influencing the affected person

3. Documentation: „Accurate and structured“

- Formal:
 - Name of the author, location and date of documentation, page numbering
 - Time and location of the conversation, duration of the documented discussion
 - People involved
 - Environment and context of the conversation
 - Reason for the conversation: Who initiated contact? How did the discussion arise? What was the trigger?
 - Perspective: Who is reporting? e.g., the affected person or a third party
 - Legibility and clarity of notes
 - Use a pen (not a pencil!); any later additions must be marked as such
 - Immediate documentation after the conversation to prevent distortions!
- Content:
 - Only document actual observed behaviors or statements made by the reporting person
 - Avoid assumptions, conclusions, or interpretations
 - If necessary, document personal thoughts and hypotheses in a clearly marked separate section
 - Record verbal and non-verbal behaviors, any noticeable aspects (also in other situations or over time)
 - Document the psychological state of the individual (marked as personal impression)
 - Capture the exact wording of the affected person as much as possible
 - Do not "organize" the story (keep jumps and unsystematic narration as they are)
 - Mark direct quotes

Next Steps - Contact with Relevant Support Organizations:

1. Contact persons within the club
2. Local support organizations/partner institutions
3. Points of contact within the federation/state sports association

References

- Allroggen, M., Gerke, J., Rau, T., & Fegert, J. M. (2016). *Umgang mit sexueller Gewalt*. Eine praktische Orientierungshilfe für pädagogische Fachkräfte in Einrichtungen für Kinder und Jugendliche. Universitätsklinikum Ulm.
- Deutsche Sportjugend (djs). (2011). *Gegen sexualisierte Gewalt im Sport*. Orientierungshilfe für rechtliche Fragen zum Schutz von Kindern und Jugendlichen (1. Aufl.). Frankfurt am Main.
- Deutsche Sportjugend (djs) (Hrsg.). (2016). *Gegen sexualisierte Gewalt im Sport*. Kommentierter Handlungsleitfaden für Sportvereine zum Schutz von Kindern und Jugendlichen (6. Aufl.). Frankfurt am Main.
- Deutsche Sportjugend (djs) (Hrsg.). (2020). *Gegen sexualisierte Gewalt im Sport*. Orientierungshilfe für rechtliche Fragen zum Schutz von Kindern und Jugendlichen (1. Aufl.). Frankfurt am Main.
- Gesetz zur Kooperation und Information im Kinderschutz idF vom 22.12.2011 (BGBl I, 2975), zuletzt geändert durch Artikel 2 des Gesetzes vom 3. Juni 2021 (BGBl I, 1444).
- Landessportbund Nordrhein-Westfalen (Hrsg.). (2012). *Handlungsleitfaden für Vereine*. Schweigen schützt die Falschen! Vorsorgen – erkennen – handeln. Der richtige Umgang mit dem Thema „sexueller Missbrauch im Sportverein“. Meckenheim.
- Landessportbund Nordrhein-Westfalen (Hrsg.). (2015). *Elternkompass*. Fragen und Antworten zum Kinder- und Jugendschutz im Sportverein. Völcker Druck, Goch.
- Lobinger, B. H., Reinhard, M. L., & Querfurth, S. (2020). Berufsethische Leitlinien, Überzeugungen und Verhaltensweisen in der angewandten Sportpsychologie. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 27(2), 45–65. <https://doi.org/10.1026/1612-5010/a000297>
- Strafgesetzbuch §34 StGB „Rechtfertigender Notstand“ idF vom 13.11.1998 (BGBl I, 3322), zuletzt geändert durch Artikel 1 des Gesetzes vom 30. März 2021 (BGBl I, 441).
- Strafgesetzbuch §203 StGB „Verletzung von Privatgeheimnissen“ idF vom 13.11.1998 (BGBl I, 3322), zuletzt geändert durch Artikel 1 des Gesetzes vom 30. März 2021 (BGBl I, 441).
- Zivilprozessordnung §383 „Zeugnisverweigerung aus persönlichen Gründen“ idF vom 05.12.2005 (BGBl I, 3202), zuletzt geändert durch Artikel 7 des Gesetzes vom 04. Mai 2021 (BGBl I, 882).